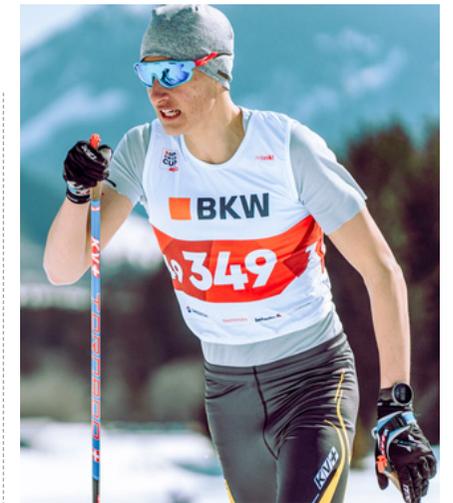




Über mich und meine Ziele

Wer ist Elia?

Mein Name ist Elia Beti, ich bin am 23. Dezember 2003 in Samedan geboren. Zusammen mit meinen Eltern und meinem Bruder lebe ich in Pontresina. Meine Hobbys sind: Langlaufen, Fussball, Sport allgemein, Familie und Züge. Seitdem mich meine Eltern mit 4 Jahre auf die Langlaufloipen mitgenommen haben, übe ich mit Freude und Leidenschaft diese Sportart aus. Im Engadin aufzuwachsen, bei besten winterlichen Bedingungen liegt es nahe, dass man in dieser schönen Landschaft einer Wintersportart nachgeht. Der Winter ist lang und schön. Beste Voraussetzungen um gut und viel zu Langlaufen. Nach der Primarschule, die ich in Pontresina absolviert habe, bin ich in der Sportschule in Champfèr



aufgenommen worden. 3 Jahre lang konnte ich eine optimale Schule besuchen und bei bester Sportkoordination auch trainieren. Nach der Sekundarschule in Champfèr habe ich mich für die «schwierige» resp. intensivere Variante entschieden.



Was macht Elia?

Nach der Sekundarschule in Champfèr, habe ich eine Lehre als Kaufmann EFZ auf der Gemeindeverwaltung in Pontresina begonnen. Die Gemeinde Pontresina unterstützt Sportler in ihrer sportlichen Laufbahn und auch in der Arbeitswelt was ich sehr geschätzt habe. In Absprache durfte ich immer an Trainingslager mit Engadin Nordic und auch im Winter 1x pro Woche mit dem Team Trainieren. Mit meiner Trainingszelle Engadin Nordic habe ich im Engadin kompetente Trainer und gute Trainingskollegen. Eine Lehre zu starten und nebenbei noch auf hohem Niveau zu trainieren, erfordert sehr viel Geduld, Motivation, Disziplin und Eigenverantwortung. Trotzdem habe ich gelernt stets mein Bestes zu geben. Im Geschäft, in der Schule und auch im Sport. Nun ist die Lehr-

zeit mit der LAP die ich erfolgreich bestanden habe zu Ende gegangen. Ich werde ab 1. November 2022 eine Praktikumsstelle, mit einem 40% Pensum, antreten. Die restliche Zeit werde ich professionell Trainieren. Ich werde an meinen Stärken (Sprint und Schnelligkeit) und an meine Schwächen (Mental und Grundlagen der Ausdauer) gezielt Arbeiten.

Was verfolgt Elia?

Meine Leidenschaft und die physischen Voraussetzungen, die ich in diesen Jahren aufgebaut habe, möchte ich nun weiterentwickeln. In meiner Lehrzeit musste ich teilweise allein, am Abend und im Dunkeln trainieren, um den Anschluss nicht zu verpassen. Die «versäumten» Trainings in der Trainingszelle liessen mich in dieser Zeit keine grossen Er-

folge zu, auch wenn ich mich jeweils von Jahr zu Jahr steigern konnte. Da ich nun mit 18.5 Jahren noch alles sportlich und beruflich offen habe, möchte ich diese Chance, meine Leidenschaft noch professioneller aufzubauen, versuchen. Dies geht nur, wenn man eine 100%ige Unterstützung der Familie hat. Diese Unterstützung habe ich von meinen Eltern und meinem Bruder der ebenfalls in der gleichen Trainingszelle, Engadin Nordic trainiert. Dafür bin ich sehr dankbar. Mein Ziel ist es, mich national so zu steigern, dass ich im Kader von Swiss Ski aufgenommen werde. Wenn alles gut läuft, sind dann WC Einsätze ein weiteres Ziel in meiner noch jungen Laufbahn.

Wie will Elia die Ziele erreichen?

Diese Ziele werde ich gezielt mit meiner Trainingszelle, meinen Eltern und meinen Trainern planen. Ein Jahresplan mit den verschiedenen Trainings Einheiten wurde erstellt. Neben der Trainingszelle werde ich von privaten Trainern im Engadin aber auch im Ausland gecoacht und trainiert. Neben dem Training möchte ich auch das erlernte nicht ausser Acht lassen und so werde ich mein kaufmännisches Geschick zu 40% weiterverfolgen. Die Trainings, das Material

und die Trainingslager werden auch finanziell eine Herausforderung sein. Mein grösster Sponsor sind meine Eltern 😊. Um sie jedoch ein wenig zu entlasten habe ich ein Gönner- und Sponsoring-Konzept erarbeitet. Jede Unterstützung ist willkommen.

.....
 «Erfolg des Einzelnen kann nur stattfinden, wenn das Umfeld passt und das Umfeld Teil des Erfolgs ist»

Geplant sind jeweils neben den Trainingslagern mit Engadin Nordic auch Trainingslager mit dem BSV Pro Team und allenfalls einige, die ich selber organisiere. In den letzten Jahren konnte ich kompetente Coachs kennenlernen, die mich gut und gerne unterstützen.

Zeitschiene der Ziele:

2022 / 2023

Top 8 Swiss Cup, Top 15 COC

2023 / 2024

Selektion Swiss Ski Kader

2024 / 2025

COC Rennen Top 5

2025 / 2026

Selektion Weltcup-Einsätze

Resultate Saison 2021 / 2022 (U20)

SWISS CUP

Goms Mitteldistanz 10 Km KI U20
Platz: 22

Goms Sprint U20 Sk
Platz: 23

Goms Mitteldistanz 10 Km Sk U20
Platz: 27

Campra Mitteldistanz 10 Km Sk U20
Platz: 27

Campra Sprint U20 Sk
Platz: 27

Campra Mitteldistanz 10 Km KI U20
Platz: 27

Klosters Sprint Sk U20
Platz: 42

Klosters Mitteldistanz 15 Km KI U20
Platz: 40

Gommerlauf U20
Platz: 16

Langis Sprint U20
Platz: 22

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

SM Zweisimmen (1. Teil) Sprint Sk
U20 Platz: 10

SM Zweisimmen (1. Teil) 10 Km KI
U20

Platz: 9

SM Zweisimmen (2. Teil) Skiathlon
Platz: 16

SM Zweisimmen (2. Teil) Lang
distanz Sk 30 Km

Platz: 8

SM Zweisimmen (2. Teil) Staffel
Platz: 5

Swiss Cup werden zusammen mit
U18 gewertet, SM nicht!

VOLKSLÄUFE

La Diagonela KI 27 Km
Platz: 11

Surselva Marathon Sk 25Km
Platz: 13

La Sfida (Mini Tour Engadin) Sk
Platz: 5

Zernezer Volkslanglauf U20
Platz: 5

Engadin Skimarathon Nachtlauf:
Platz: 8 (Rang 2 U20)

Engadin Skimarathon 42 Km
Rang: 77 (Rang 5 U20)

«EINEN VORSPRUNG IM LEBEN HAT,
WER ANPACKT, WO ANDERE ERST
EINMAL REDEN»

John F. Kennedy

Mit dieser faszinierenden Aussage
packe ich meine sportlichen Ziele mit
meinem Umfeld, welche ich als Teil
des ganzen Projekts sehe und einbinde,
an.

